

A photograph of a father and his young child lying in bed. The father is on the right, smiling and hugging the child from behind. The child is on the left, wearing a white t-shirt. They are both under a blue blanket. A large purple circle is overlaid on the left side of the image, containing the title and subtitle text.

Atopisch eczeem *bij* *kinderen*

Een gids voor ouders met
kinderen met atopisch
eczeem

sanofi

Inhoud

	p.
Wat is atopisch eczeem?	6
Waarom ontstaat atopisch eczeem?	6
Heeft uw kind andere atopische aandoeningen?	8
De atopische mars	9
Symptomen van atopisch eczeem bij kideren	10
Hoe ziet atopisch eczeem eruit bij kinderen?	10
Wat uw kind kan ervaren bij atopisch eczeem	12
Zo kan het atopisch eczeem van uw kind u als ouder beïnvloeden	13
Behandeling van atopisch eczeem bij kinderen	14
Haal het beste uit de medische afspraken van uw kind	18
Praten met uw kind over atopisch eczeem	24
Voor kinderen (tot 11 jaar)	26
Voor adolescenten (12-17 jaar)	30
Volgtools	34

Samen zorgen we ervoor dat uw kind de juiste ondersteuning krijgt om zijn of haar atopisch eczeem te beheren

Zorg dragen voor een kind met atopisch eczeem kan overweldigend aanvoelen en heeft impact op het hele gezin.

Het is essentieel dat u als gezin de nodige zorg en ondersteuning ontvangt om goed voorbereid te zijn op de uitdagingen van deze aandoening. Zo kan uw kind opgroeien, zonder beperkingen door het eczeem.

Atopisch eczeem is de
meest voorkomende
vorm van eczeem en
treft 10–20 % van alle
kinderen wereldwijd¹



Wat is atopisch eczeem?

Atopisch eczeem – ook wel atopische dermatitis (AD) genoemd – is een chronische ontstekingsziekte van de huid die wordt gekenmerkt door droge huid en intense jeuk. Het is een van de meest voorkomende vormen van eczeem bij kinderen.

Voor velen zijn de klachten mild, maar voor degenen die lijden aan matig tot ernstig atopisch eczeem, kan het dagelijks leven sterk worden beïnvloed door de ziekte - niet alleen door de jeuk, maar ook door slaapstoornissen, concentratieproblemen en aantasting van het psychologisch welzijn.



Atopisch eczeem treft vaak het hele gezin - zowel op emotioneel als praktisch vlak.

Waarom ontstaat atopisch eczeem?

Binnenin het lichaam

Mensen met atopisch eczeem hebben een overactief immuunsysteem en een verzwakte huidbarrière. De onderliggende oorzaak is een ontsteking, genaamd type 2-inflammatie, waardoor het immuunsysteem overdreven reageert op normaal gezien onschadelijke stoffen uit de omgeving. Wanneer de huidbarrière is aangetast, kunnen allergenen en bacteriën gemakkelijker in de huid binnendringen, wat de ontsteking verder kan verergeren. Dit betekent dat, zelfs als de huid van uw kind er soms gezond uitziet, er toch een ontsteking onder het huidoppervlak aanwezig blijft, die later opnieuw kan opflakkeren.

In de huid

Normaal blijft de huid zacht en soepel dankzij lipiden en waterbindende moleculen. Bij atopisch eczeem is de huidbarrière verzwakt en is de hoeveelheid van deze stoffen verminderd. De huid wordt droog, en bacteriën en vreemde stoffen kunnen gemakkelijker de huid binnendringen.

Bij atopisch eczeem is het immuunsysteem overactief en reageert het sterker op stoffen die via de verstoorde huidbarrière binnendringen, in tegenstelling

tot personen met een gezonde huid. Dit veroorzaakt een ontstekingsreactie die zich uit in roodheid, zwelling en intense jeuk.

Buiten het lichaam

Externe omgevingsfactoren spelen ook een rol in de manier waarop atopisch eczeem het leven van uw kind beïnvloedt, en deze zogenaamde triggers kunnen soms symptomen uitlokken. Deze triggers verschillen van persoon tot persoon, en het tijdsinterval tussen blootstelling en het optreden van symptomen kan het moeilijk maken om ze te identificeren. Het kan lijken alsof u alles in de omgeving moet controleren om het atopisch eczeem van uw kind te verbeteren, maar uw levensstijl aanpassen om triggers te vermijden is geen langetermijnoplossing en pakt de onderliggende oorzaken van atopisch eczeem niet aan.

Gaat het over naarmate uw kind ouder wordt?

Er wordt vaak gezegd dat atopisch eczeem “verdwijnt naarmate men ouder wordt”, en het klopt dat ongeveer 70 % van de patiënten asymptomatisch wordt tijdens de adolescentie.² Het is echter belangrijk om te onthouden dat wie als kind atopisch eczeem heeft gehad, waarschijnlijk een kwetsbaardere huidbarrière en een onderliggende type 2-inflammatie heeft. Hierdoor kan eczeem opnieuw optreden of kan men later in het leven andere type 2-inflammatoire aandoeningen ontwikkelen, zoals astma of allergieën. Bij sommige personen verdwijnt het eczeem niet na de kindertijd en blijft men leven met een actief atopisch eczeem tot op volwassen leeftijd.³

Atopisch eczeem zou uw leven niet mogen beïnvloeden

U en uw kind zouden uw dagelijks leven niet moeten beperken om eczeem onder controle te houden. Vandaag weten we meer over de onderliggende oorzaken van atopisch eczeem en zijn er behandelingen beschikbaar die een langdurige controle van het eczeem kunnen bieden.

Heeft uw kind nog andere atopische aandoeningen ?

Type 2-inflammatie is de onderliggende oorzaak van atopisch eczeem en zorgt ervoor dat het immuunsysteem buitensporig reageert op alledaagse stoffen uit de omgeving. De term ‘atopie’ wordt gebruikt om een erfelijke aanleg te beschrijven om antilichamen aan te maken tegen dergelijke stoffen.

Bij een atopische aandoening is er een verhoogd risico op het ontwikkelen van andere ziekten – het is dan ook niet ongebruikelijk dat kinderen met atopisch eczeem bijvoorbeeld ook allergieën, astma of eosinofiele oesofagitis (een ontsteking van de slokdarm die zich uit in slikproblemen) ontwikkelen.⁴

Wat wordt bedoeld met de atopische mars ?

De atopische mars beschrijft het verloop van atopische aandoeningen bij een kind in de loop van de tijd.

Uit studies blijkt dat kinderen met atopische dermatitis een verhoogd risico hebben om astma en allergieën te ontwikkelen, waarbij ongeveer 50 % een pollenallergie⁵ en 30 % astma ontwikkelt.⁶ De atopische mars volgt vaak een patroon waarbij atopische dermatitis en voedselallergie optreden tijdens de vroege kinderjaren, pollenallergie op peuterleeftijd en astma later.

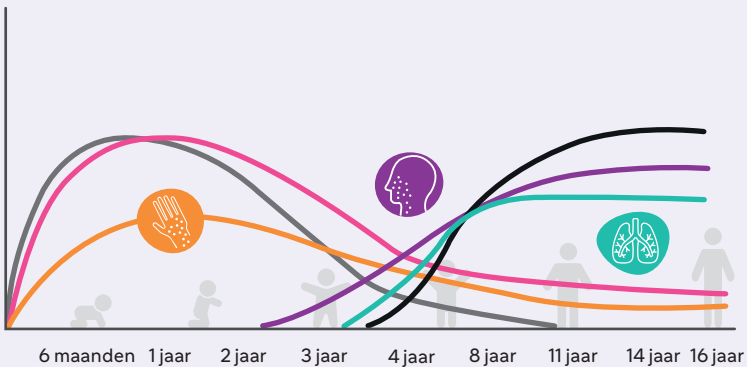
De atopische mars treft niet alle kinderen, maar uit studies blijkt dat deze voorkomt bij 20–40 % van de kinderen.⁷

Recente onderzoeken tonen aan dat een vroege en doeltreffende behandeling van atopische aandoeningen tijdens de kinderjaren een belangrijke rol kan spelen in het vertragen van de atopische mars en het voorkomen van de ontwikkeling van astma, allergieën en andere type 2-inflammatoire aandoeningen later in het leven.⁸

De atopische mars

Type 2-inflammatoire aandoeningen bij kinderen kunnen het patroon van de atopische mars volgen.

Prevalentie



- Niet IgE gemedieerde allergie
- Atopisch eczeem
- IgE gemedieerde allergie
- Eosinofiele Oesofagitis
- Rhinitis/sinusitis
- Astma

Grafiek aangepast en opgesteld door Sanofi op basis van een publicatie⁹.

IgE: Immunoglobuline E - IgE zijn eiwitten in het bloed die klassieke allergische reacties veroorzaken (jeuk, zwelling, huiduitslag).

Symptomen van atopische eczeem bij kinderen

In tegenstelling tot andere vormen van eczeem die jonge kinderen kunnen vertonen, wordt atopisch eczeem gekenmerkt door jeuk. Als uw kind te jong is om dit zelf aan te geven, kunt u letten op zogenaamde “krabgedrag”, zoals het zich tegen u of een oppervlak wrijven, of bijvoorbeeld de beentjes tegen elkaar wrijven om de jeuk te verlichten.

De lichamelijke symptomen bij kinderen omvatten^{10,11}:

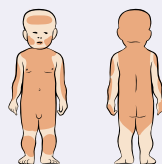
- Jeukende huid, die verergert wanneer het kind krabt
- Moeilijkheden met slapen door de jeuk aan de huid
- Huiduitslag die meer paars, bruin of grijs lijkt op een donkerdere huid, en rood op een lichtere huid
- Droge, schilferende huid
- Open, korstige of nattende wondjes
- Verdikte, 'verharde' huid; dit wordt lichenificatie genoemd

Hoe ziet atopisch eczeem eruit bij kinderen ?

Atopisch eczeem ontstaat vaak al op jonge leeftijd, meestal vóór de leeftijd van vijf jaar. Het is gebruikelijk dat de huidletsels zich op verschillende leeftijden “verplaatsen”.

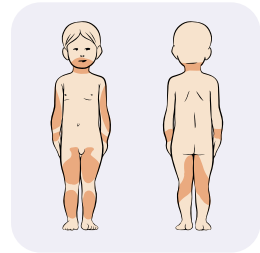
Bij zuigelingen

Bij zuigelingen en tijdens het eerste levensjaar zijn de huiduitslag vaak gelokaliseerd op de wangen, en kunnen zich vervolgens uitbreiden naar de armen, de buik, de rug, de hals en het gebied dat door de luier wordt bedekt. In deze periode kan eczeem zich zeer uitgebreid over het lichaam manifesteren.



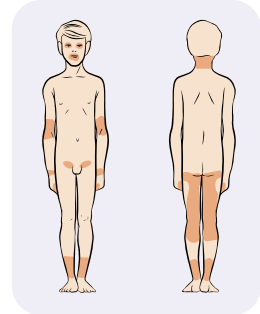
Bij jonge peuters

Bij iets oudere kinderen (ongeveer 1 tot 4 jaar) komt eczeem vaak voor in de plooien van de armen en knieën, waardoor de aandoening soms plooi-eczeem wordt genoemd. Het is ook gebruikelijk dat er eczeem optreedt rond de mond, evenals in de hals en nek.



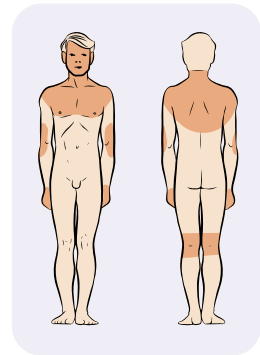
Bij jonge kinderen

Bij kinderen van 5 jaar en ouder kan eczeem nog steeds aanwezig zijn in de buigplooien, maar het komt ook vaak voor op de handen, voeten, het gezicht en de nek. Jeukende plekken achter de oren of op de hoofdhuid kunnen eveneens wijzen op atopisch eczeem.



Bij adolescenten

Wanneer kinderen in de adolescentie komen kan de puberteit hun symptomen beïnvloeden. Dit kan zich uiten in vlekken op de oogleden, het voorhoofd, de hals of het lichaam van uw kind. Het is gebruikelijk dat er een periode van verbetering optreedt tegen het einde van de adolescentie, maar dat de klachten daarna opnieuw verschijnen of verergeren rond de leeftijd van twintig jaar of op volwassen leeftijd. Het kan nuttig zijn dit te weten, zodat u uw kind hierop kunt voorbereiden en een plan kunt opstellen om hiermee om te gaan, mocht de situatie zich voordoen.



Zo kan atopisch eczeem zich uiten bij uw kind

De gevolgen van atopisch eczeem zijn niet alleen fysiek – ze kunnen ook de levenskwaliteit van uw kind beïnvloeden.^{12,13}

Zuigelingen

- De slaap van het kind kan verstoord worden door atopisch eczeem.
- Als ouder van een zuigeling met atopisch eczeem kan het moeilijker zijn om vrienden te zien of spontaan te zijn.

Jonge kinderen

- Het kind kan zich ongemakkelijk voelen in bepaalde kleding.
- Op moeilijke dagen kan het kind moeite hebben zich te concentreren of niet in staat zijn om naar school te gaan.

Adolescenten

- Tijdens de adolescentie is het gebruikelijk dat het zelfvertrouwen wordt beïnvloed door het uiterlijk van de eczeemletsels, en kan het belangrijk lijken om deze te verbergen.
- Algemene angst, sociale angst en depressie komen regelmatig voor bij oudere kinderen met atopisch eczeem.

Dit is hoe atopisch eczeem u als ouder kan beïnvloeden

Ouder zijn van een kind met atopisch eczeem kan op veel vlakken veeleisend en moeilijk aanvoelen. Het kan lijken alsof u een expert moet worden in het onderwerp en veel tijd moet besteden aan het zoeken naar informatie om het ongemak van uw kind te verlichten.

Aangezien de jeuk bij een kind vaak gevolgen heeft voor de slaap, zowel van het kind als van de ouders, is het ook gebruikelijk dat u zich moe en uitgeput voelt.

De manieren waarop uw leven beïnvloed kan worden:

- Slaapproblemen die uw stemming kunnen beïnvloeden
- Minder tijd voor uw sociale leven of om spontaan plannen te maken
- Verminderde productiviteit
- Emotionele problemen, stress, schuldgevoelens, uitputting
- Druk op uw omgeving, waaronder uw partner en familie

Uit een studie bleek dat 46 % van de ouders zich zorgen maakt over de toekomst van hun kind met atopisch eczeem. In dezelfde studie werd vastgesteld dat het atopisch eczeem van kinderen ongeveer 67 nachten slaap per jaar bij de ouders kan verstoren. Het is dan ook niet verwonderlijk dat u zich moe voelt.¹⁴

Er is hulp beschikbaar

Als uw leven en dat van uw kind sterk beïnvloed worden door eczeem, is het belangrijk om hulp te zoeken en niet op te geven voordat u een behandeling vindt die het eczeem goed onder controle houdt.

Behandeling van atopisch eczeem bij kinderen

Eczeem onder controle houden

Het doel van de behandeling van atopisch eczeem is steeds dat het kind zonder beperkingen door het eczeem kan leven. Dit betekent dat een goede behandeling in principe alle symptomen, inclusief jeuk, volledig moet kunnen doen verdwijnen. Indien u merkt dat uw kind ondanks de behandeling nog hinderlijke symptomen vertoont, is het eczeem niet goed onder controle. Het is dan belangrijk om een huidspecialist (dermatoloog) te raadplegen om de behandeling opnieuw te evalueren.

Emmoliërende crème

Zelfbehandeling met emmoliërende crèmes vormt de basis van elke behandeling van atopisch eczeem. Ze helpen de huidbarrière te beschermen en te versterken, waardoor droogte en jeuk verminderen en het risico op verergeringen afneemt. Ongeacht andere gebruikte behandelingen moet men emmoliënten steeds blijven aanbrengen, ook in periodes zonder eczeem.

Ontstekingsremmende crèmes

Corticosteroïden verminderen ontsteking en jeuk en worden intermitterend toegepast, afhankelijk van de noodzaak. De sterkte van de corticosteroïden kan aangepast worden aan de ernst en de locatie van het eczeem.

Cortisone is beschikbaar in verschillende vormen – crème, zalf, oplossing of emulsie – en de keuze wordt afgestemd op het lichaamsdeel waarop het moet worden aangebracht.

Calcineurineremmers vormen een ander type ontstekingsremmende crème, werkzaam tegen ontsteking en jeuk. Ze worden voornamelijk gebruikt op gevoelige huidzones, zoals het gelaat en huidplooien.

Crèmes zijn vaak geschikt voor huidplooien en een vochtig eczeem, terwijl een oplossing of emulsie kan worden gebruikt op de behaarde hoofdhuid.

Medische fototherapie

Medische fototherapie, waaronder UVA en UVB, wordt ingezet als aanvullende behandeling wanneer ontstekingsremmende crèmes onvoldoende effect hebben. Deze therapie helpt de ontsteking te verminderen en kan de noodzaak van corticosteroïden beperken.

Systemische behandeling

In tegenstelling tot lokale behandeling (crèmes) die rechtstreeks op de huid wordt aangebracht, werkt een systemische behandeling in op de onderliggende ontsteking die de ziekte in stand houdt. Systemische geneesmiddelen worden ingezet bij matige tot ernstige atopische eczeem wanneer controle van het eczeem met lokale therapie niet werd bereikt.

Er bestaan verschillende types systemische behandelingen die het ontstekingsproces op diverse manieren moduleren¹⁵:

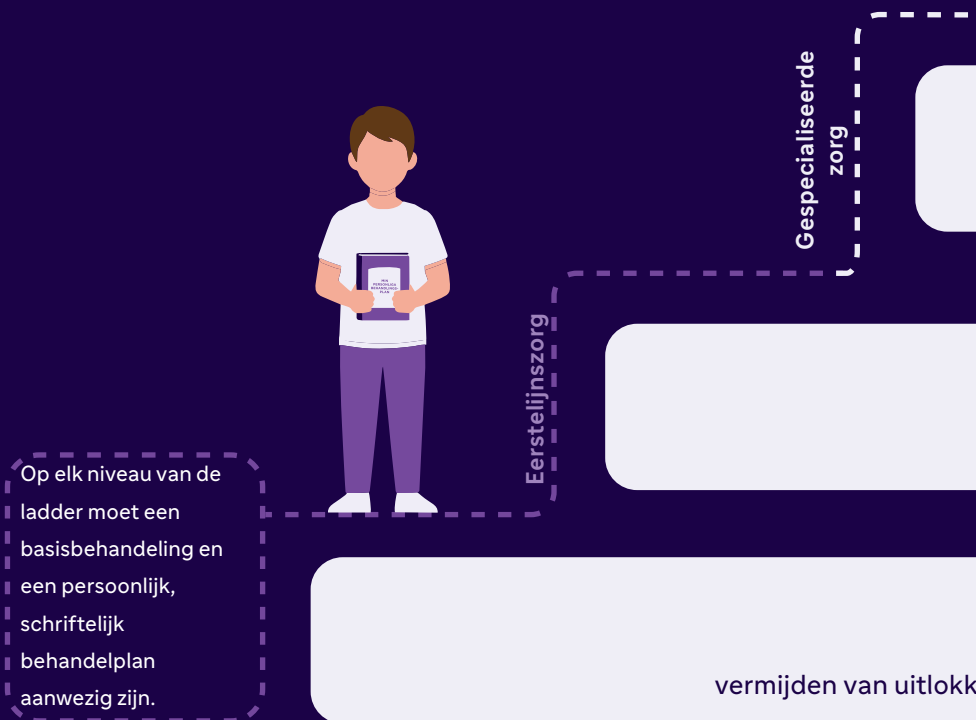
- **Biologische geneesmiddelen** voor atopisch eczeem zijn voornamelijk interleukine (IL)-remmers, die gericht zijn op de immuunboodschappers die verantwoordelijk zijn voor type 2-inflammatie. Sommige zijn toegelaten vanaf 6 maanden, met uiteenlopende indicaties afhankelijk van het molecuul.
- **Synthetische moleculen** voor atopisch eczeem zijn voornamelijk JAK-remmers, die de Januskinasen blokkeren die betrokken zijn bij ontsteking. Sommige zijn toegelaten vanaf 2 jaar, met verschillende indicaties afhankelijk van het molecuul.

Uw recht om een specialist te raadplegen

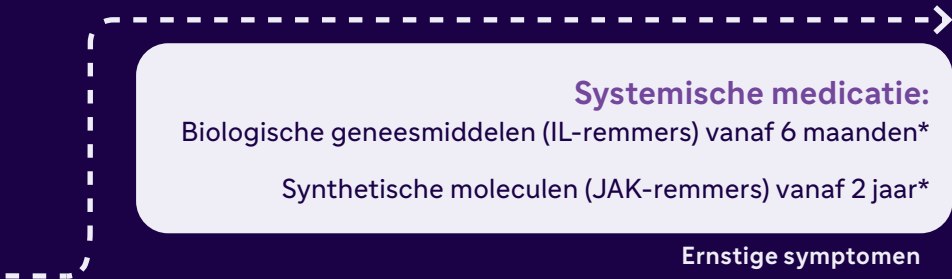
Als eczeem niet voldoende onder controle is met crèmes, hebt u het recht om een dermatoloog of een kinderarts met ervaring in atopisch eczeem te raadplegen om de juiste hulp te krijgen, aangezien fotherapie en systemische behandelingen enkel binnen de gespecialiseerde zorg worden voorgeschreven.

Behandelingsladder voor kinderen met atopische dermatitis

De zogenaamde behandelingsladder beschrijft de aanpak voor de verschillende ernstgraden van atopische dermatitis.



Op elk niveau moet een evaluatie worden uitgevoerd om na te gaan of het eczeem voldoende is verbeterd of dat het nodig is naar het volgende niveau van de behandelingsladder over te gaan.



Systemische medicatie:

Biologische geneesmiddelen (IL-remmers) vanaf 6 maanden*

Synthetische moleculen (JAK-remmers) vanaf 2 jaar*

Ernstige symptomen

Medische fototherapie

Matige symptomen

Ontstekingsremmende crèmes:

Corticosteroïden en calcineurineremmers

Lichte tot matige symptomen

Basisbehandeling voor alle stappen:

Zelfzorg met verzachtende crèmes en lokale corticosteroïden,

vermijding van triggerende factoren en educatie van de patiënt met een schriftelijk behandelplan

Lichte symptomen

*Die varieert naargelang het geneesmiddel.

IL-remmers worden als eerstelijnsbehandeling aanbevolen en JAK-remmers als tweedelijnsbehandeling.

De informatie in deze brochure is gebaseerd op de Belgian Atopic Dermatitis Guidelines voor de behandeling van atopische dermatitis (2024)

Haal het beste uit de doktersbezoeken van uw kind

Doktersbezoeken spelen vaak een cruciale rol in het traject van uw kind met atopisch eczeem. Deze consultaties kunnen echter kort zijn en het is soms lastig om te weten wat u moet bespreken om er het meeste uit te halen. In dit onderdeel geven we u tips over wat u best voorbereidt vóór het doktersbezoek van uw kind.

Voor de afspraak

Als het atopisch eczeem de slaap van uw kind beïnvloedt, uw kind belemmert in dagelijkse activiteiten, of als de huidige behandeling de symptomen onvoldoende verlicht, raadpleeg dan een dermatoloog. De dermatoloog kan helpen deze uitdagingen aan te pakken en uw kind te ondersteunen in het bereiken van een duurzame controle.

Belangrijk om te onthouden

Dus, waarover zou u met de arts van uw kind moeten spreken? Het kan moeilijk zijn om te weten waar te beginnen – vooral als er enige tijd is verstreken sinds het laatste bezoek. Het kan nuttig zijn om even stil te staan en na te denken over de volgende vragen:

- Hoe is uw kind sinds het laatste bezoek aan de arts beïnvloed door atopisch eczeem?
- Heeft uw kind elke dag last van atopisch eczeem? Heeft dit gevolgen voor school? Voor vriendschappen? Voor de slaap?
- Waar op het lichaam zitten de eczeemlaesies? Is dit recent veranderd?
- Hoe gaat de huidige behandeling van uw kind?
- Wat zijn de verwachtingen van uw kind over zijn/haar atopisch eczeem?

Een doel stellen

Met behulp van deze vragen kunt u samen met uw arts duidelijke behandeldoelstellingen voor uw kind vastleggen tijdens uw volgende consult. Door de symptomen en de behandeling met de arts te bespreken, krijgt u de antwoorden die u nodig heeft.

Kom goed voorbereid

De symptomen van atopisch eczeem kunnen veranderen en opflakkeringen zijn vaak onvoorspelbaar. Soms valt het consult met de arts net op een moment dat de symptomen van uw kind ernstig zijn, bijvoorbeeld midden in een opflakkering, terwijl ze op andere momenten misschien niet eens zichtbaar zijn.

Om ervoor te zorgen dat de dermatoloog een nauwkeurig beeld krijgt van hoe atopisch eczeem uw kind beïnvloedt, is het aan te raden de symptomen bij te houden. U kunt bijvoorbeeld een dagboek bijhouden en uw aantekeningen meenemen naar de afspraak. Het is ook mogelijk om foto's te maken van de eczeemletsels op momenten dat ze het ernstigst zijn, zodat de arts een duidelijk beeld krijgt van hoe dit eruit kan zien.

U kunt ook de **"controlehulpmiddel voor atopisch eczeem"** invullen, dat een indruk geeft van de mate van controle over het eczeem, en het resultaat meenemen naar het consult. Zie meer informatie en de QR-code naar de test op pagina 22.

Tijdens het consult

Wees eerlijk en open. De arts van uw kind is er om u en uw kind te helpen het atopisch eczeem van uw kind beter te beheersen. Het is belangrijk om te zeggen wanneer iets niet goed (of juist wel goed) werkt. De arts moet een volledig beeld hebben van de impact van het atopisch eczeem, zowel fysiek als emotioneel.

Vragen

Stel gerust veel vragen. Onthoud dat er geen domme vragen zijn. Hier zijn enkele vragen om u op weg te helpen.

- **Kunt u meer uitleg geven over de onderliggende oorzaak van atopisch eczeem en hoe deze aandoening behandeld kan worden?**
- **Hoe kunnen we voorkomen dat atopisch eczeem de slaap, de mentale gezondheid en het sociale leven van mijn kind beïnvloedt?**
- **Mijn kind blijft last hebben van opstoten, is er een manier om opstoten op lange termijn te voorkomen?**
- Wees niet bang om de arts van uw kind te vragen naar verschillende behandelingsplannen; het is nuttig om de beschikbare opties te kennen.
- **Moet mijn kind doorverwezen worden naar een specialist?**
- Als u bij een arts in een zorgcentrum bent geweest om het atopisch eczeem van uw kind te bespreken, of als uw kind al lange tijd geen specialist meer heeft gezien, kan het zinvol zijn om een doorverwijzing naar een specialist te vragen.



Vraag de arts om langzaam te spreken of kindvriendelijke taal te gebruiken als u merkt dat uw kind verward is



Na het consult

Consultaties kunnen soms wat overweldigend aanvoelen, daarom is het belangrijk om na te denken over hoe het verlopen is, welke vragen u heeft besproken en wat de volgende stap is.

Bezinning

Neem na het consult even de tijd om samen met uw gezin te gaan zitten en hierover te praten. Bij oudere kinderen kan het nuttig zijn om samen te bespreken hoe het consult verlopen is. Zijn jullie beiden tevreden over het verloop? Is het voor u duidelijk wat er nu zal gebeuren?

Aantekeningen maken

Het is gemakkelijk om te vergeten waarover u heeft gesproken, dus maak aantekeningen en bewaar deze op een veilige plaats. Aantekeningen maken na elk consult betekent niet alleen dat u iets heeft om bij het volgende consult van uw kind op terug te vallen. Het geeft u ook een ruimer overzicht van het verloop van het atopisch eczeem van uw kind in de loop van de tijd.

Beoordeel de ernst en het controleniveau van eczeem op Atopiker.be

Door te meten hoe eczeem verschillende aspecten van het leven beïnvloedt – zoals zichtbare huidletsels, jeuk, pijn en levenskwaliteit – kan de arts beter inschatten of de behandeling doeltreffend is. Dit helpt ook bij het plannen van de zorg en het stellen van haalbare behandeldoelstellingen.

Doe de testen op Atopiker.be en neem het resultaat mee naar uw volgende consultatie, als basis voor het gesprek.

Evalueer het eczeem van uw kind!



**Atopiker.be
van Sanofi**



Wenst u meer informatie, dan kunt u terecht op:

- op **www.atopiker.be**
- of bij de patiëntenvereniging Eczemanet via **www.eczemanet.be** voor advies en ondersteuning van anderen in dezelfde situatie.

Het consult bij de arts is essentieel voor de diagnose en behandeling, met als doel: langdurige controle van het atopisch eczeem van uw kind.

Bezoek het Sanofi patiëntenplatform op
www.atopiker.be of de patiëntenvereniging
Eczmanet op **www.eczmanet.be** voor informatie,
advies en ondersteuning.



Praten met uw kind over atopische dermatitis

Het kan moeilijk zijn om de mechanismen achter atopische dermatitis te begrijpen, zelfs voor een volwassene, en nog meer voor een kind. Op de volgende pagina's hebben we de informatie vereenvoudigd, zodat u deze samen met uw kind kunt doornemen, of zodat het kind de tekst zelfstandig kan lezen. Hopelijk vinden jullie beiden antwoorden op jullie vragen over atopische dermatitis!

Laten we het hebben over jeuk

We weten dat het voor jou en je kind uitputtend kan zijn om voortdurend met jeuk om te gaan. Je betrapt jezelf er misschien op dat je zegt: "Stop met krabben", en zelfs artsen kunnen hetzelfde adviseren. Maar we begrijpen dat het niet zo eenvoudig is. De intense jeuk bij atopische dermatitis wordt veroorzaakt door een onderliggende huidontsteking en verdwijnt helaas niet, zelfs niet als je probeert die te negeren.

Een nieuw perspectief

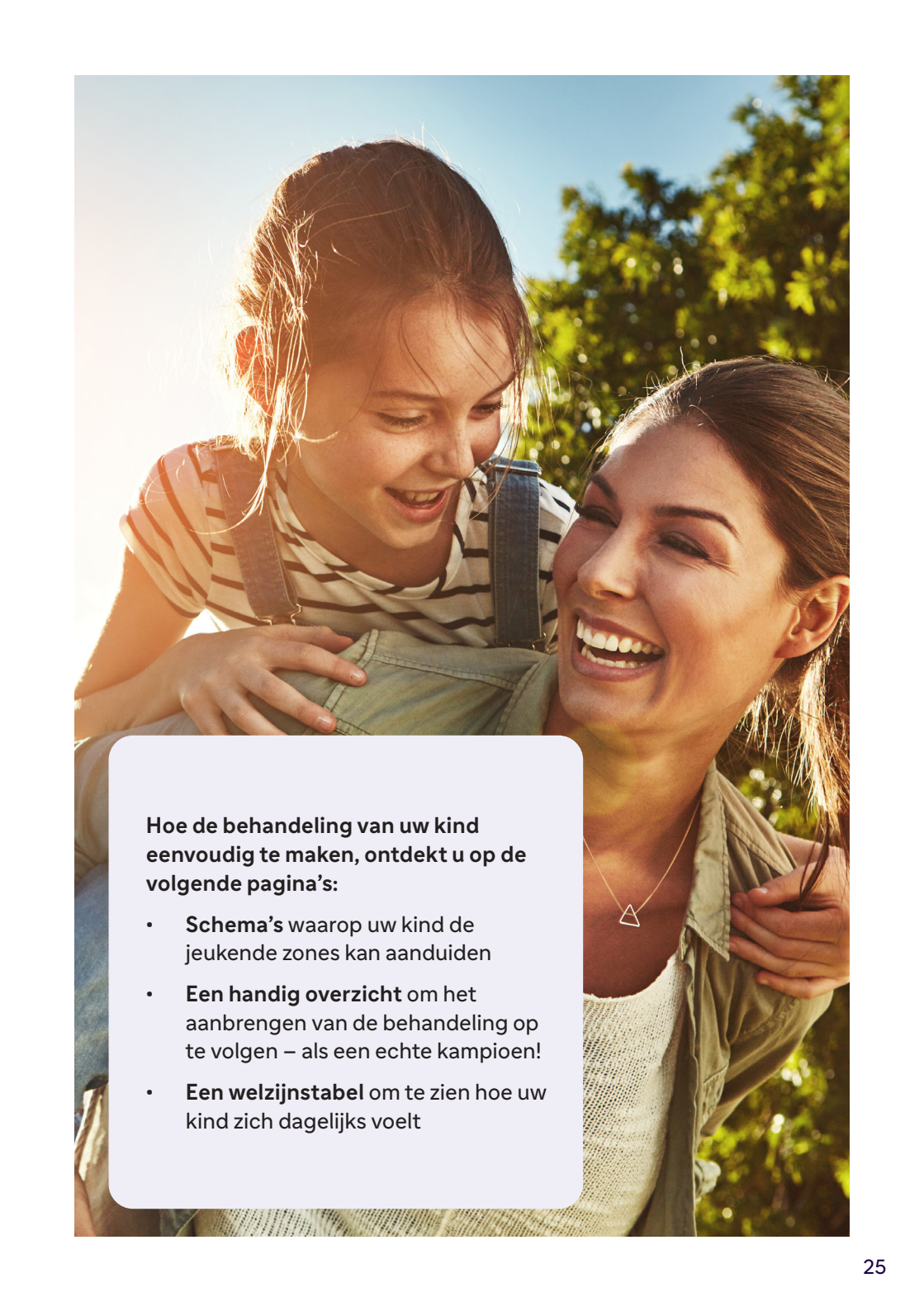
Ons doel is om de manier waarop het kind zijn atopisch eczeem beleeft te veranderen: van "schadelijk of agressief" naar "beschermend en overactief". Dit kan zowel jou als je kind helpen om wat milder te zijn voor het lichaam, in de wetenschap dat het immuunsysteem gewoon net iets anders werkt dan bij mensen zonder atopisch eczeem.

Eczema uitleggen aan uw kind kan hem of haar helpen om:

- Op te groeien met een goed begrip van de aandoening, zodat hij of zij goed voorbereid is om deze levenslang te beheren.
- Begrijpen dat atopisch eczeem noch de schuld is van het kind, noch van uzelf.
- Om te gaan met gesprekken over atopisch eczeem en de aandoening duidelijk uit te leggen aan andere kinderen en volwassenen.
- Het zelfvertrouwen te versterken, zodat het kind zich comfortabeler voelt in contact met anderen of in het dagelijks leven



**Transformeer het
"krab niet!"
in :
"Hoe gaat je met je? Wij
zijn er voor je"**

A photograph of a woman with long brown hair, wearing a green jacket over a white top, smiling broadly while holding a young girl. The girl has brown hair tied back and is wearing a striped shirt and green overalls. They are outdoors with green foliage and a clear blue sky in the background. A white rounded rectangle with a light purple border is overlaid on the lower left of the image, containing text and a bulleted list.

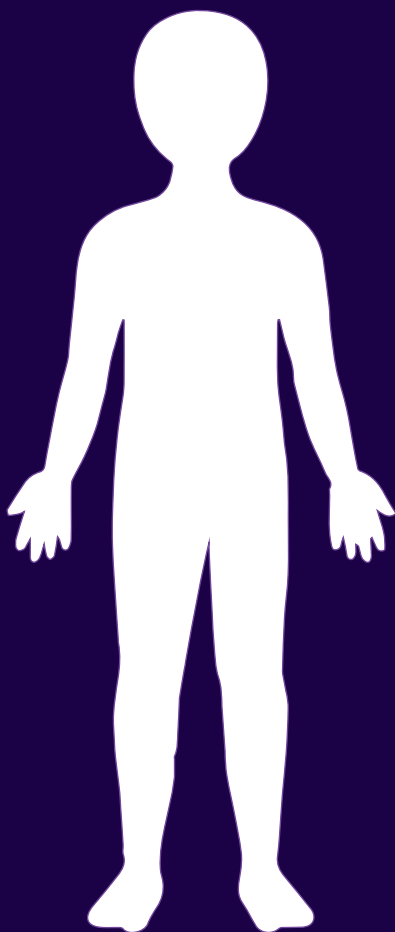
Hoe de behandeling van uw kind eenvoudig te maken, ontdekt u op de volgende pagina's:

- **Schema's** waarop uw kind de jeukende zones kan aanduiden
- **Een handig overzicht** om het aanbrengen van de behandeling op te volgen – als een echte kampioen!
- **Een welzijnstabel** om te zien hoe uw kind zich dagelijks voelt

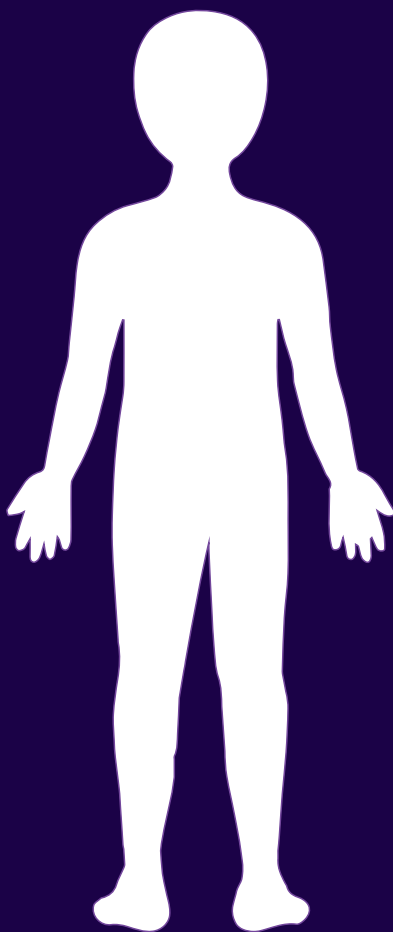
Waar heb je jeuk



Duid met een kruisje
aan waar het jeukt

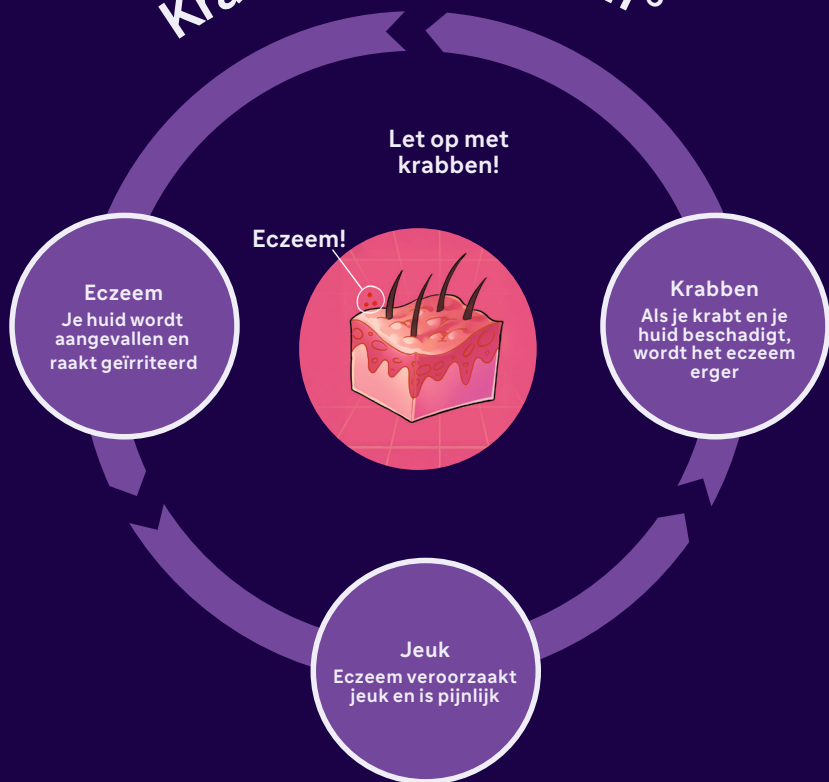


Voorkant



Achterkant

Krab cyclus - Eczeem¹⁶



Toepassingsschema

Begindatum



Week 1

Ochtend

Avond

Behandelingen met
corticosteroïden

Maandag



Dinsdag



Woensdag



Donderdag



Vrijdag



Zaterdag



Zondag



Vink het vakje aan als je je zelf correct hebt aangebracht!

Een volwassene mag een kruisje zetten als je een behandeling met corticosteroïden hebt gekregen.



Week 2	Ochtend	Avond	Behandelingen met corticosteroïden
Maandag	☐	☐	☐
Dinsdag	☐	☐	☐
Woensdag	☐	☐	☐
Donderdag	☐	☐	☐
Vrijdag	☐	☐	☐
Zaterdag	☐	☐	☐
Zondag	☐	☐	☐

Hoe verloopt het voor jou ?



Duid de optie aan die het best bij jou past!

	Hoe gaat het met je eczeem?	Hoe heb je geslapen?	Hoe gaat het?
	  	  	  
Eerste week	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 2	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 4	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 6	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 8	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 10	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 12	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Week 14	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐

Notas:

Referenties:

- 1.** Nutten S et al. *Ann Nutr Metab* 2015; 66(suppl 1): 8–16. **2.** Kapur S, Watson W, Carr S. Atopic dermatitis. *Allergy Asthma Clin Immunol.* 2018;14(S2):52. doi:10.1186/s13223-018-0281-6 **3.** Silverberg JL. Persistence of Childhood Eczema Into Adulthood. *JAMA Dermatol.* 2014;150(6):591–592. doi:10.1001/jamadermatol.2013.10267. **4.** Zeiger RS, Schatz M, Zhou B, Stern JA, Li Q, Basrai S, Stanford RH, Shams M, Avella H, Subramaniam A, Chen W. Impact of Food Allergy on the Atopic March Progression From Atopic Dermatitis in Early Childhood to Other Atopic Disorders at School Age. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2025 Aug;13(8):1991-2003.e9. doi: 10.1016/j.jaip.2025.05.001. Epub 2025 May 8. PMID: 40345330. **5.** Nutten, Sophie. "Atopic Dermatitis: Global Epidemiology and Risk Factors." *Annals of Nutrition & Metabolism* 66 (2015): 8–16. <https://www.jstor.org/stable/48507175>. **6.** Sanclemente G, Hernandez N, Chaparro D, Tamayo L, Lopez A, Colombian Atopic Dermatitis Research G. Epidemiologic features and burden of atopic dermatitis in adolescent and adult patients: A cross-sectional multicenter study. *World Allergy Organ J.* 2021;14(12):100611. **7.** Davidson WF, Leung DYM, Beck LA, et al. Report from the National Institute of Allergy and Infectious Diseases workshop on "Atopic dermatitis and the atopic march: Mechanisms and interventions". *J Allergy Clin Immunol.* 2019;143(3):894–913. **8.** Bieber T. Atopic dermatitis: an expanding therapeutic pipeline for a complex disease. *Nat Rev Drug Discov.* 2022;21(1):21–40. **9.** Tsuge M, et al. *Children (Basel)* 2021; 8(11):1067. **10.** Skin of color society. Eczema. Available at: <https://skinfofcolorsociety.org/dermatology-education/eczema/>. Accessed: June 2021. **11.** Healthline. What is Atopic Dermatitis? Available at: <https://www.healthline.com/health/atopic-dermatitis/what-is-atopic-dermatitis>. Accessed: June 2021. **12.** Eichenfield LF et al. *Paediatr Drugs* 2022; 24(4): 293–305. **13.** Zuberbier T et al. *J Allergy Clin Immunol* 2006;118(1): 226–232. **14.** Zuberbier T et al. *J Allergy Clin Immunol* 2006; 118(1):226–232 **15.** Lapeere H, Speeckaert R, Baeck M, et al. Belgian atopic dermatitis guidelines. *Acta Clin Belg.* 2024;79(1):62-74. DOI: 10.1080/17843286.2023.2285576 **17.** Mack MR, Kim BS. The Itch-Scratch Cycle: A Neuroimmune Perspective. *Trends Immunol.* 2018 Dec;39(12):980–991. doi: 10.1016/j.it.2018.10.001. Epub 2018 Nov 21. PMID: 30471983; PMCID: PMC8896504.

Wat is atopisch eczeem?

Atopiker.be van Sanofi



Ontdek onze website ***Atopiker***, speciaal voor patiënten met atopisch eczeem en andere atopische aandoeningen. Aarzel niet om een kijkje te nemen!

ATOPIKER

sanofi | **REGENERON**[®]

SANOFI Belgium, Airport Plaza-Montreal Building, Leonardo Da Vinci laan 19, 1831 Diegem.
SANOFI en Regeneron werken samen in een wereldwijd onderzoeks- en ontwikkelingsprogramma, onder meer op het gebied van immunologie

Sanofi Belgium, MAT-BE-2600765, v01, 06/2026