

A photograph of a man and a young boy lying in bed together. The man is on the right, smiling and looking towards the camera. The boy is on the left, wearing a white t-shirt, and is hugging the man. They are both smiling and appear to be in a comfortable, relaxed state. The background is a simple, light-colored wall.

Eczéma atopique *chez l'enfant*

Un guide pour les parents
d'enfants atteints d'eczéma
atopique

sanofi

Sommaire

	p.
Qu'est-ce que l'eczéma atopique?	6
Pourquoi l'eczéma atopique survient-il?	6
Votre enfant présente-t'il d'autres maladies atopiques?	8
La marche atopique	9
Symptômes de l'eczéma atopique chez l'enfant	10
À quoi ressemble l'eczéma atopique chez l'enfant?	10
Ce que votre enfant peut ressentir avec l'eczéma atopique	12
Voici comment l'eczéma atopique de votre enfant peut vous affecter en tant que parent	13
Traitement de l'eczéma atopique chez l'enfant	14
Tirer le meilleur parti des rendez-vous médicaux de votre enfant	18
Parler avec votre enfant de l'eczéma atopique	24
Pour les enfants (jusqu'à 11 ans)	26
Pour les adolescents (12-17 ans)	30
Outils de suivi	34

Ensemble, nous veillons à ce que votre enfant reçoive l'aide appropriée pour gérer son eczéma atopique

Prendre soin d'un enfant atteint d'eczéma atopique peut sembler accablant et toucher toute la famille.

Il est essentiel que votre famille reçoive les soins et le soutien nécessaires pour être bien préparée aux défis de cette maladie. De cette façon, votre enfant pourra grandir sans être entravé par l'eczéma.

L'eczéma atopique est
la forme la plus
courante d'eczéma,
qui touche 10–20 % de
tous les enfants dans
le monde¹



Qu'est-ce que l'eczéma atopique ?

L'eczéma atopique – également appelé dermatite atopique (DA) – est une maladie cutanée chronique et inflammatoire caractérisée par une peau sèche et des démangeaisons intenses. C'est l'une des formes d'eczéma les plus courantes chez les enfants.

Pour beaucoup, les troubles sont légers, mais pour ceux qui souffrent d'un eczéma atopique modéré à sévère, le quotidien peut être fortement affecté par la maladie – non seulement par les démangeaisons mais aussi par des troubles du sommeil, des difficultés de concentration et une atteinte du bien-être psychologique.



L'eczéma atopique affecte souvent toute la famille – tant sur le plan émotionnel que sur le plan pratique.

Pourquoi l'eczéma atopique survient-il ?

À l'intérieur du corps

Les personnes atteintes d'eczéma atopique ont un système immunitaire hyperactif et une barrière cutanée affaiblie. La cause sous-jacente est une inflammation appelée inflammation de type 2, qui conduit le système immunitaire à surréagir à des substances courantes de l'environnement normalement inoffensives. Lorsque la barrière cutanée est altérée, les allergènes et les bactéries pénètrent plus facilement dans la peau, ce qui peut aggraver davantage l'inflammation. Cela signifie que même si la peau de votre enfant peut paraître saine par périodes, une inflammation persiste sous la surface cutanée et peut se raviver ultérieurement.

Dans la peau

Normalement, la peau reste douce et souple grâce aux lipides et aux molécules liant l'eau. En cas d'eczéma atopique, la barrière cutanée est affaiblie et la quantité de ces substances est réduite. La peau devient sèche, et les bactéries ainsi que des substances étrangères pénètrent plus facilement dans la peau.

En cas d'eczéma atopique, le système immunitaire est hyperactif et réagit plus fortement aux substances qui pénètrent dans la barrière cutanée altérée, contrairement aux personnes ayant une peau saine. Cela déclenche une réaction inflammatoire qui se manifeste par des rougeurs, un gonflement et des démangeaisons intenses.

En dehors du corps

Les facteurs externes de l'environnement jouent aussi un rôle dans la manière dont l'eczéma atopique affecte la vie de votre enfant, et ces soi-disants déclencheurs peuvent parfois provoquer des symptômes. Ces déclencheurs peuvent varier d'une personne à l'autre, et le délai entre l'exposition et l'apparition des symptômes peut les rendre difficiles à identifier. Il peut sembler que vous deviez contrôler tout ce qui vous entoure dans l'environnement pour améliorer l'eczéma atopique de votre enfant, mais modifier votre mode de vie pour éviter les déclencheurs n'est pas une solution à long terme et n'agit pas sur les causes sous-jacentes de l'eczéma atopique.

Est-ce que cela disparaît en grandissant?

On dit souvent que l'eczéma atopique « disparaît en grandissant », et il est vrai qu'environ 70 % deviennent asymptomatiques à l'adolescence.² Il faut toutefois toujours garder à l'esprit que si l'on a eu un eczéma atopique étant enfant, on a probablement une barrière cutanée plus fragile et une inflammation de type 2 sous-jacente, ce qui fait que l'eczéma peut réapparaître ou que l'on peut être atteint d'autres maladies inflammatoires de type 2, comme l'asthme ou des allergies, plus tard dans la vie. Chez certaines personnes, l'eczéma ne disparaît pas après l'enfance et l'on continue à vivre avec un eczéma atopique actif jusqu'à l'âge adulte.³

L'eczéma atopique ne devrait pas impacter votre vie

Vous et votre enfant ne devriez pas avoir à limiter votre vie quotidienne pour gérer l'eczéma. Aujourd'hui, nous en savons davantage sur les causes sous-jacentes de l'eczéma atopique et il existe des traitements qui peuvent offrir un contrôle durable de l'eczéma.

Votre enfant a-t-il d'autres maladies atopiques ?

L'inflammation de type 2 est la cause sous-jacente de l'eczéma atopique et amène le système immunitaire à réagir de manière excessive à des substances courantes de l'environnement. Le terme « atopie » est utilisé pour décrire une prédisposition héréditaire à produire des anticorps contre de telles substances.

Lorsqu'on souffre d'une maladie atopique, on présente un risque accru de développer d'autres maladies– il n'est donc pas rare que des enfants atteints d'eczéma atopique développent également, par exemple, des allergies, de l'asthme ou une oesophagite éosinophile (inflammation de l'oesophage se manifestant par des difficultés de déglutition).⁴

Qu'entend-on par la marche atopique ?

La marche atopique décrit l'évolution, au fil du temps, des maladies atopiques chez un enfant.

Des études montrent que les enfants atteints de dermatite atopique présentent un risque plus élevé de développer l'asthme et des allergies, environ 50 % développant une allergie aux pollens⁵ et 30 % de l'asthme.⁶ La marche atopique suit souvent un schéma où la dermatite atopique et l'allergie alimentaire apparaissent pendant la petite enfance, l'allergie aux pollens à l'âge préscolaire et l'asthme plus tard.

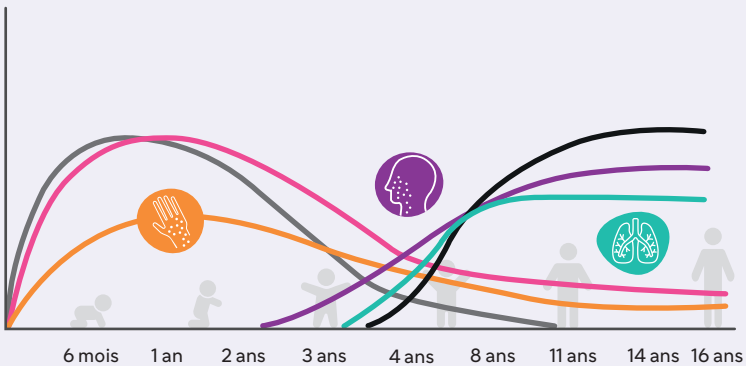
La marche atopique ne touche pas tous les enfants, mais des études montrent qu'elle survient chez 20–40 % des enfants.⁷

Des recherches plus récentes indiquent qu'un traitement précoce et efficace de la maladie atopique durant l'enfance peut jouer un rôle important pour ralentir la marche atopique et empêcher le développement de l'asthme, des allergies et d'autres maladies inflammatoires de type 2 plus tard dans la vie.⁸

La marche atopique

Les maladies inflammatoires de type 2 chez l'enfant peuvent suivre la marche atopique.

Prévalence



- Allergie non provoquée par les IgE
- Eczéma atopique
- Allergie provoquée par les IgE
- Oesophagite à éosinophiles
- Rhinite allergique/sinusite
- Asthme

Graphique adapté et élaboré par Sanofi à partir d'une publication⁹.

IgE: Immunoglobuline E - Les IgE sont des protéines dans le sang qui déclenchent les réactions allergiques classiques (démangeaisons, gonflements, éruptions cutanées).

Symptômes de l'eczéma atopique chez l'enfant

Contrairement à d'autres types d'eczéma que les tout-petits peuvent présenter, l'eczéma atopique se caractérise par des démangeaisons. Si votre enfant est trop petit pour vous le dire, vous pouvez surveiller des « comportements de grattage » tels que le fait qu'il se frotte contre vous ou contre son support, ou qu'il frotte, par exemple, ses jambes l'une contre l'autre pour atténuer les démangeaisons.

Les symptômes physiques chez les enfants comprennent^{10,11}:

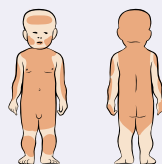
- Peau qui démange, aggravée lorsque l'enfant se gratte
- Difficulté à dormir à cause des démangeaisons de la peau
- Éruptions cutanées qui paraissent davantage violettes, brunes ou grises sur les peaux plus foncées, et rouges sur les peaux plus claires
- Peau sèche qui desquame
- Plaies ouvertes, croûteuses ou suintantes
- Peau épaisse, « cuirassée » ; c'est ce qu'on appelle la lichénification

À quoi ressemble l'eczéma atopique chez l'enfant ?

L'eczéma atopique apparaît souvent dès l'enfance, le plus souvent avant l'âge de cinq ans. Il est courant que les lésions se « déplacent » à différents âges.

Chez les nourrissons

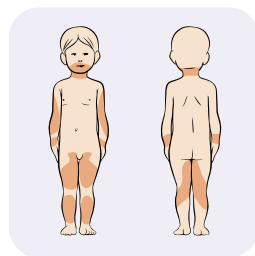
Chez les nourrissons et durant la première année, les éruptions se localisent souvent sur les joues, puis peuvent s'étendre aux bras, à l'abdomen, au dos, au cou et à la zone couverte par la couche. Pendant cette période, l'eczéma peut être très largement répandu sur le corps.



Chez les tous-petits

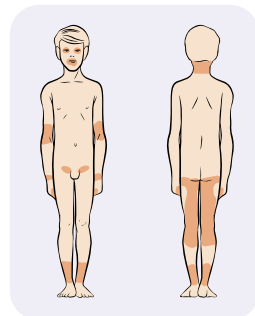
Chez les enfants un peu moins âgés (env. 1 -4 ans)

l'eczéma siège souvent dans les plis des bras et des genoux, raison pour laquelle la maladie est parfois appelée eczéma des plis. Il est également courant d'avoir de l'eczéma autour de la bouche ainsi qu'au niveau du cou et de la nuque.



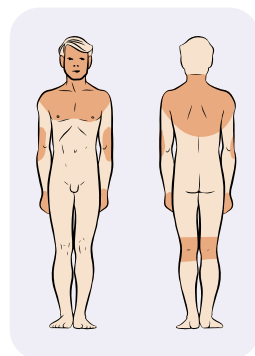
Chez les jeunes enfants

Chez les enfants âgés de 5 ans ou plus, l'eczéma peut encore persister dans les plis de flexion, mais il est également fréquent qu'il touche les mains, les pieds, le visage et la nuque. Des plaques prurigineuses derrière les oreilles ou sur le cuir chevelu peuvent aussi être un signe d'eczéma atopique.



Chez les adolescents

Lorsque les enfants entrent dans l'adolescence la puberté peut affecter leurs symptômes. Cela peut se manifester par des taches sur les paupières, le front, le cou ou le corps de votre enfant. Il est courant de connaître une période d'amélioration durant la fin de l'adolescence, mais que les troubles réapparaissent ensuite ou s'aggravent vers la vingtaine ou à l'âge adulte. Il peut être utile de le savoir pour préparer l'enfant à cela et avoir un plan pour y faire face, si la situation se présente.



Voici comment l'eczéma atopique peut se manifester pour votre enfant

Les effets de l'eczéma atopique ne sont pas uniquement physiques - ils peuvent également affecter la qualité de vie de votre enfant.^{12,13}

Nourrissons

- Le sommeil de l'enfant peut être perturbé par l'eczéma atopique.
- En tant que parent d'un nourrisson atteint d'eczéma atopique, il peut être plus difficile de voir des amis ou d'être spontané.

Jeunes enfants

- L'enfant peut se sentir mal à l'aise dans certains vêtements.
- Pendant les mauvais jours, l'enfant peut avoir du mal à se concentrer ou peut ne pas être en mesure d'aller à l'école.

Adolescents

- À l'adolescence, il est courant que la confiance en soi soit affectée par l'apparence des lésions d'eczéma, et il peut sembler important d'essayer de les cacher.
- L'anxiété générale, l'anxiété sociale et la dépression ne sont pas rares chez les enfants plus âgés atteints d'eczéma atopique.

Voici comment l'eczéma atopique peut vous affecter en tant que parent

Être parent d'un enfant atteint d'eczéma atopique peut sembler exigeant et difficile à bien des égards. Cela peut donner l'impression que vous devez devenir expert(e) du sujet et consacrer beaucoup de temps à rechercher des informations pour soulager l'inconfort de votre enfant.

Comme le prurit d'un enfant entraîne souvent des répercussions sur le sommeil, tant de l'enfant que des parents, il est également fréquent de se sentir fatigué(e) et épuisé(e).

Les façons dont votre vie peut être impactée :

- Manque de sommeil qui peut affecter votre humeur
- Moins de temps pour votre vie sociale ou pour improviser des projets
- Baisse de productivité
- Troubles émotionnels, détresse, culpabilité, épuisement
- Pression sur les personnes qui vous entourent, y compris votre partenaire et votre famille

Une étude a montré que **46 % des parents s'inquiètent de l'avenir de leur enfant** avec un eczéma atopique. Dans la même étude, on a observé que l'eczéma atopique des enfants peut **perturber environ 67 nuits de sommeil des parents** chaque année. Il n'est donc pas étonnant que vous vous sentiez fatigué(e).¹⁴

Il existe une aide

Si votre vie et celle de votre enfant sont fortement affectées par l'eczéma, il est important de demander de l'aide et de ne pas baisser les bras avant d'obtenir un traitement qui assure un bon contrôle de l'eczéma.

Traitement de l'eczéma atopique chez l'enfant

Maîtriser l'eczéma

L'objectif du traitement de l'eczéma atopique est toujours que l'enfant puisse vivre sans limitations liées à son eczéma. Cela signifie qu'un bon traitement doit, en principe, pouvoir faire disparaître tous les symptômes, y compris les démangeaisons. Si vous constatez que votre enfant présente encore des symptômes gênants malgré le traitement de l'eczéma, celui-ci n'est pas bien contrôlé. Il est alors important de consulter un spécialiste de la peau (dermatologue) afin de réévaluer le traitement.

Crème émolliente

L'auto-traitement avec des crèmes émollientes constitue la base de tout traitement de l'eczéma atopique. Elles aident à protéger et à renforcer la barrière cutanée, ce qui réduit la sécheresse et les démangeaisons ainsi que le risque de périodes d'aggravation. Indépendamment des autres traitements utilisés, il faut toujours continuer les émollients, même pendant les périodes où l'on est sans eczéma.

Crèmes anti-inflammatoires

Les corticostéroïdes réduisent l'inflammation et les démangeaisons et sont utilisés de manière intermittente selon les besoins. La puissance des corticostéroïdes peut être ajustée en fonction de la gravité et de la localisation de l'eczéma.

La cortisone existe sous différentes formes – crème, pommade, solution ou émulsion – et le choix est adapté à la zone du corps où il doit être utilisé.

Les inhibiteurs de la calcineurine sont un autre type de crème anti-inflammatoire, efficace contre l'inflammation et les démangeaisons. Ils sont principalement utilisés sur les zones cutanées sensibles, comme le visage et les plis cutanés.

Les crèmes conviennent souvent aux plis cutanés et aux eczémas suintants, tandis qu'une solution ou une émulsion peut être utilisée sur le cuir chevelu.

Photothérapie médicale

La photothérapie médicale, qui inclut les UVA et les UVB, est utilisée comme traitement complémentaire lorsque les crèmes anti-inflammatoires ne suffisent pas. Le traitement aide à atténuer l'inflammation et peut réduire le besoin de corticostéroïdes.

Traitement systémique

À la différence du traitement topique (crèmes) appliqué localement sur la peau, le traitement systémique agit sur l'inflammation sous-jacente qui alimente la maladie. Les médicaments systémiques sont utilisés en cas d'eczéma atopique modéré à sévère lorsque le contrôle de l'eczéma n'a pas été obtenu grâce au traitement topique.

Il existe différents types de traitements systémiques qui modulent le processus inflammatoire de diverses manières¹⁵:

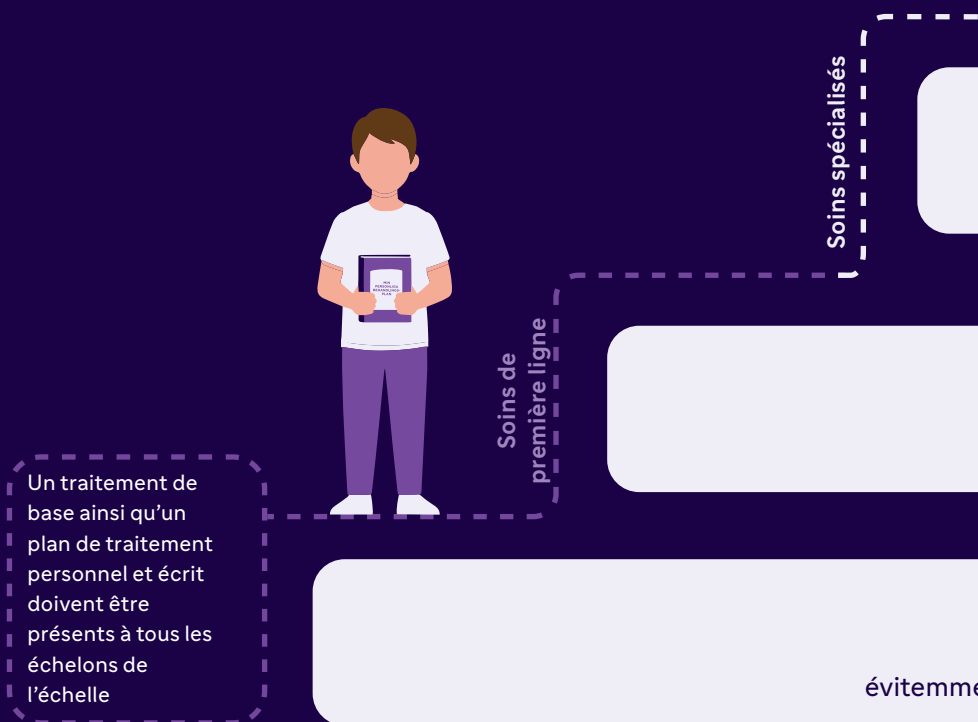
- **Les médicaments biologiques** pour l'eczéma atopique sont principalement des inhibiteurs d'interleukines (IL), ciblant les messagers immunitaires responsables de l'inflammation de type 2. Certains sont autorisés dès 6 mois, avec des indications variables selon la molécule.
- **Les molécules synthétiques** pour l'eczéma atopique sont principalement des inhibiteurs de JAK, qui bloquent les kinases Janus impliquées dans l'inflammation. Certains sont autorisés dès 2 ans, avec des indications variables selon la molécule.

Votre droit de consulter un spécialiste

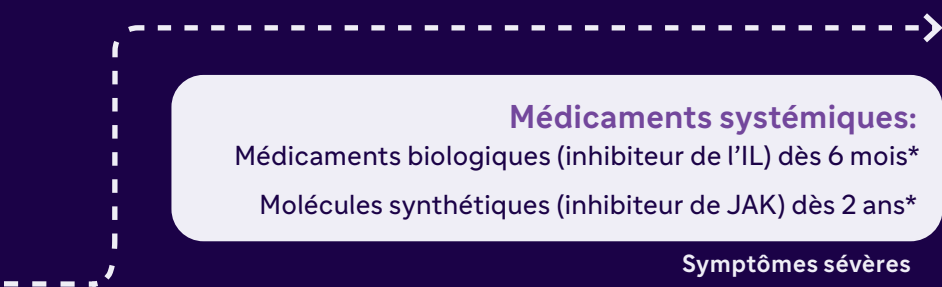
Si l'eczéma n'est pas bien contrôlé à l'aide de crèmes, vous avez le droit de consulter un dermatologue ou un pédiatre qui a l'expérience de l'eczéma atopique afin d'obtenir l'aide adéquate, car la photothérapie et les traitements systémiques ne sont prescrits que dans les soins spécialisés.

Échelle de traitement pour les enfants atteints de dermatite atopique

Ce que l'on appelle l'échelle de traitement décrit la prise en charge des différents degrés de sévérité de la dermatite atopique.



À chaque échelon, une évaluation doit être réalisée afin de vérifier si l'eczéma s'est suffisamment amélioré ou s'il faut passer à l'échelon suivant de l'échelle de traitement.



Médicaments systémiques:

Médicaments biologiques (inhibiteur de l'IL) dès 6 mois*

Molécules synthétiques (inhibiteur de JAK) dès 2 ans*

Symptômes sévères

Photothérapie médicale

Symptômes modérés

Crèmes anti-inflammatoires:

Corticostéroïdes et inhibiteurs de la calcineurine

Symptômes légers à modérés

Traitement de base pour tous les échelons:

Auto-soins avec crèmes émollientes et corticostéroïdes locaux,

éviter des déclencheurs et éducation du patients avec plan de traitement écrit

Symptômes légers

*Cela varie selon le médicament.

Les inhibiteurs de l'IL sont recommandés en première intention et les inhibiteurs de JAK en seconde intention.

Les informations de ce feuillet sont basées sur les Belgian Atopic Dermatitis Guidelines pour le traitement de la dermatite atopique (2024).

Tirez le meilleur parti des consultations médicales de votre enfant

Les visites chez le médecin jouent souvent un rôle déterminant dans le parcours de votre enfant avec l'eczéma atopique. Mais ces visites peuvent être courtes et il peut être difficile de savoir quoi dire pour en tirer le maximum. Dans cette section, nous proposons des conseils sur ce qu'il convient de préparer avant la visite chez le médecin de votre enfant.

Avant le rendez-vous

Si l'eczéma atopique affecte le sommeil de votre enfant ou l'empêche de faire des choses – ou si le traitement actuel ne soulage pas suffisamment les symptômes – vous devriez consulter un dermatologue. Le dermatologue peut aider à gérer ces défis et à aider votre enfant à atteindre une maîtrise durable.

À garder à l'esprit

Alors, de quoi devriez-vous discuter avec le médecin de votre enfant ? Il peut être difficile de savoir par où commencer – surtout s'il s'est écoulé un certain temps depuis la dernière visite. Il peut être utile de s'asseoir et de réfléchir aux questions suivantes :

- Depuis que vous avez vu le médecin pour la dernière fois, comment votre enfant a-t-il été affecté par l'eczéma atopique ?
- Votre enfant est-il affecté par son eczéma atopique chaque jour ? Cela a-t-il un impact sur l'école ? Sur les rencontres avec des amis ? Sur le sommeil ?
- Où sur le corps se situent les lésions d'eczéma ? Cela a-t-il changé récemment ?
- Comment fonctionne le traitement actuel de votre enfant ?
- Quelles sont les attentes de votre enfant concernant son eczéma atopique ?

Fixer un objectif

Grâce à ces questions, vous pouvez définir de bons objectifs de traitement pour votre enfant lors de votre prochain rendez-vous avec le médecin. En discutant des symptômes et du traitement avec le médecin, vous pouvez obtenir les réponses dont vous avez besoin.

Venez préparé(e)

Les symptômes de l'eczéma atopique peuvent évoluer et les poussées peuvent être imprévisibles. Parfois, le rendez-vous avec le médecin peut tomber au moment où les symptômes de votre enfant sont sévères, comme en plein milieu d'une poussée, et d'autres fois les symptômes ne sont peut-être même pas visibles à ce moment-là.

Pour veiller à ce que le dermatologue obtienne une image exacte de la manière dont l'eczéma atopique affecte votre enfant, il est préférable de suivre les symptômes. On peut par exemple essayer de tenir un journal et emporter ses notes au rendez-vous. On peut également prendre des photos des lésions eczémateuses lorsqu'elles sont les plus sévères, afin que le médecin ait une image claire de ce à quoi cela peut ressembler.

Vous pouvez aussi réaliser le test **"outil de contrôle pour l'eczéma atopique"** qui donne une idée du degré de contrôle de l'eczéma, et apporter le résultat à la consultation. Voir plus d'informations et le code QR menant au test à la page 22.

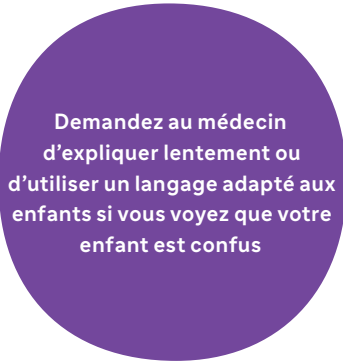
Pendant la visite

Soyez honnête et ouvert. Le médecin de votre enfant est là pour vous aider, vous et votre enfant, à mieux gérer l'eczéma atopique de votre enfant. Dire quand quelque chose fonctionne mal (ou bien) est important. Le médecin doit connaître l'ensemble de l'impact de l'eczéma atopique, sur les plans physique et émotionnel.

Questions

Posez beaucoup de questions. Rappelez-vous qu'il n'y a pas de questions stupides. Voici quelques questions pour vous amener à réfléchir.

- **Pouvez-vous nous en dire plus sur la cause sous-jacente de l'eczéma atopique et sur la manière dont la maladie peut être traitée ?**
- **Comment pouvons-nous éviter que l'eczéma atopique n'affecte le sommeil, la santé mentale et la vie sociale de mon enfant ?**
- **Mon enfant continue d'avoir des poussées, existe-t-il un moyen de prévenir les poussées à long terme ?**
- N'ayez pas peur de demander au médecin de votre enfant différents plans de traitement, il est utile de connaître les options disponibles.
- **Mon enfant doit-il être orienté vers un spécialiste ?**
- Si vous avez consulté un médecin dans un centre de soins pour parler de l'eczéma atopique de votre enfant, ou si vous n'avez pas vu de spécialiste depuis longtemps, il peut être utile de demander une orientation vers un spécialiste.



Demandez au médecin
d'expliquer lentement ou
d'utiliser un langage adapté aux
enfants si vous voyez que votre
enfant est confus



Après la consultation

Parfois, les consultations peuvent sembler un peu accablantes, il est donc important de réfléchir à la façon dont cela s'est passé, aux questions que vous avez abordées et à la prochaine étape.

Réfléchir

Prenez un moment après la consultation pour vous asseoir avec votre famille et en parler. Avec des enfants plus âgés, il peut être utile de discuter de la façon dont la consultation s'est déroulée. Êtes-vous tous les deux satisfaits de la façon dont cela s'est passé ? Est-il clair pour vous ce qui va se passer ensuite ?

Prendre des notes

Il peut être facile d'oublier ce dont vous avez parlé, alors prenez des notes et conservez-les en lieu sûr. Prendre des notes après chaque consultation ne signifie pas seulement que vous aurez quelque chose auquel vous référer lors de la prochaine consultation de votre enfant. Cela vous offre également une vision plus globale de l'évolution de l'eczéma atopique de votre enfant au fil du temps.

Évaluez la gravité et le niveau de contrôle de l'eczéma sur Atopiker.be

En mesurant comment l'eczéma affecte différentes parties de la vie – comme les lésions cutanées visibles, les démangeaisons, la douleur et la qualité de vie – le médecin peut mieux évaluer si le traitement fonctionne. Cela aide aussi à planifier les soins et à fixer des objectifs raisonnables pour le traitement.

Faites les tests sur Atopiker.be et apportez le résultat à votre prochaine consultation, comme base pour la discussion.

Evaluez l'eczéma de votre enfant!



**Atopiker.be
de Sanofi**



Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez en savoir davantage:

- sur **www.atopiker.be**
- vous adresser à l'association de patients Eczemanet sur **www.eczemanet.be** pour obtenir des conseils et du soutien de la part d'autres personnes dans la même situation.

La consultation chez le médecin est la clé du diagnostic et du traitement, afin d'atteindre l'essentiel : un contrôle à long terme de l'eczéma atopique de votre enfant.

Visitez la plateforme patient Sanofi sur
www.atopiker.be ou l'association de patients
Eczmanet sur www.eczmanet.be pour obtenir
des informations, des conseils et du soutien.



Parler avec votre enfant de la dermatite atopique

Il peut être difficile de comprendre les mécanismes à l'origine de la dermatite atopique, même pour un adulte et encore davantage pour un enfant. Dans les pages suivantes, nous avons essayé de simplifier les informations afin que vous puissiez les lire avec votre enfant, ou laisser l'enfant parcourir le texte de son côté. Avec un peu de chance, vous pourrez tous les deux obtenir des réponses à vos questions sur la dermatite atopique !

Parlons des démangeaisons

Nous savons qu'il peut être épuisant pour vous et votre enfant de gérer les démangeaisons constantes. Vous pouvez vous surprendre à dire « arrête de te gratter » et il se peut même que des médecins vous disent la même chose. Mais nous savons que ce n'est pas si simple. Les démangeaisons intenses liées à la dermatite atopique sont dues à une inflammation sous-jacente de la peau et, malheureusement, elles ne disparaissent pas même si vous essayez de les ignorer.

Une nouvelle perspective

Notre objectif est de faire évoluer la façon dont l'enfant perçoit son eczéma atopique, de "nocif ou agressif" à "protecteur et hyperactif".

Cela peut aider tant vous que votre enfant à être un peu plus indulgents envers le corps, en sachant que le système immunitaire fonctionne simplement un peu différemment de celui des personnes sans eczéma atopique.

Expliquer l'eczéma atopique à votre enfant peut l'aider à :

- Grandir avec une bonne compréhension de sa maladie, afin d'être bien armé pour la gérer tout au long de la vie.
- Comprendre que l'eczéma atopique n'est ni la faute de l'enfant ni la vôtre.
- Naviguer dans les conversations sur l'eczéma atopique et expliquer clairement la maladie à d'autres enfants et adultes.
- Renforcer la confiance en soi, afin que l'enfant puisse se sentir plus à l'aise lorsqu'il interagit avec les autres ou vit son quotidien.



Transformez le
"ne te gratte pas !",
en :
"Tu te sens comment ?
On est là pour toi !

A photograph of a woman with long brown hair, smiling broadly while holding a young girl. The girl is wearing a striped shirt and overalls, and is also smiling. They are outdoors, with green foliage and a clear blue sky in the background. A white text box with rounded corners is overlaid on the lower left of the image.

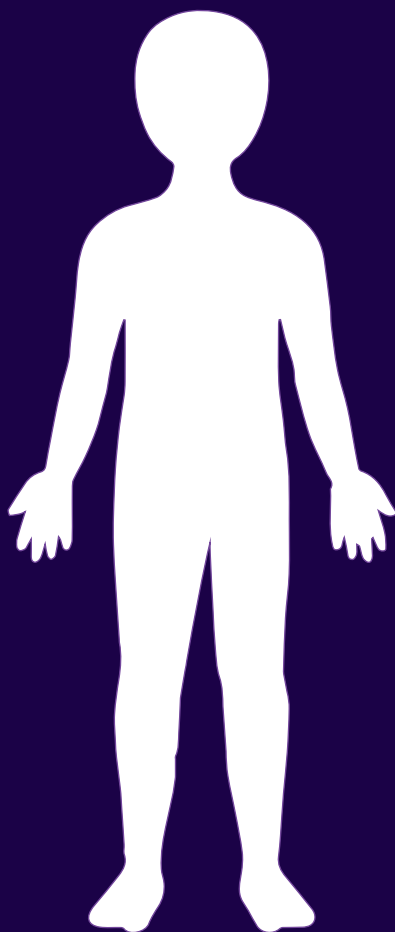
Pour que le traitement de votre enfant devienne un jeu d'enfant, découvrez dans les pages suivantes :

- **Des schémas** pour que votre enfant pointe ses zones qui grattent
- **Un tableau pratique** pour suivre l'application du traitement - comme un vrai champion !
- **Un tableau bien-être** pour voir comment votre enfant se sent au quotidien

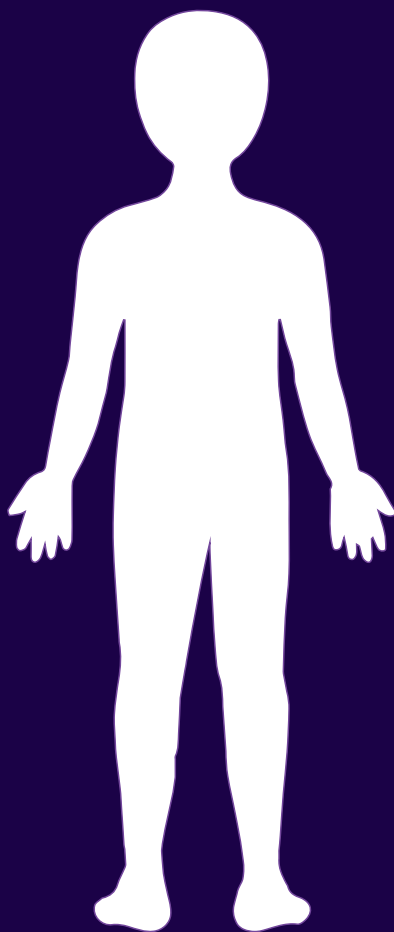
Où est-ce que ça te démange?



Indique avec une
croix l'endroit où ça
démange



Face avant



Face arrière

Cycle-démangeaisons-grattage¹⁶

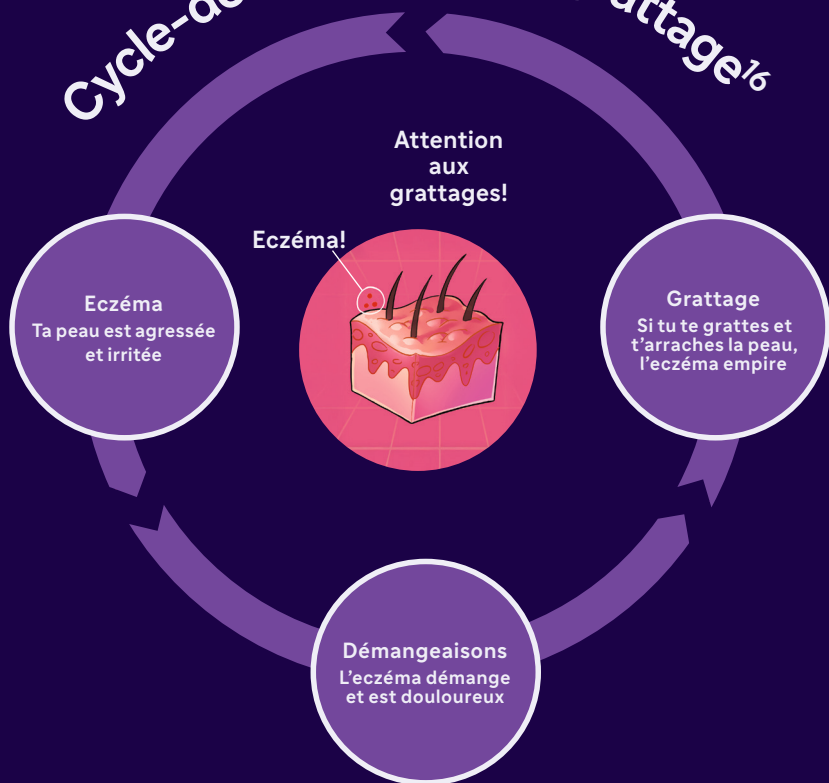


Schéma d'application



Semaine 1	Matin	Soir	Traitement aux corticostéroïdes
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

Coche la case quand tu as bien mis ta crème !

Un adulte peut mettre une croix si tu as reçu un traitement aux corticostéroïdes.



Semaine 2	Matin	Soir	Traitement aux corticostéroïdes
Lundi	☐	☐	☐
Mardi	☐	☐	☐
Mercredi	☐	☐	☐
Jeudi	☐	☐	☐
Vendredi	☐	☐	☐
Samedi	☐	☐	☐
Dimanche	☐	☐	☐

Comment ça se passe pour toi ?



Coche l'option qui te correspond le mieux!

	Comment va ton eczéma?	Comment as-tu dormi?	Comment vas-tu?
	  	  	  
Première semaine	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 2	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 4	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 6	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 8	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 10	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 12	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
Semaine 14	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐

Notes personnelles:

Références:

1. Nutten S et al. Ann Nutr Metab 2015; 66(suppl 1): 8–16. 2. Kapur S, Watson W, Carr S. Atopic dermatitis. Allergy Asthma Clin Immunol. 2018;14(S2):52. doi:10.1186/s13223-018-0281-6 3. Silverberg JL. Persistence of Childhood Eczema Into Adulthood. JAMA Dermatol. 2014;150(6):591–592. doi:10.1001/jamadermatol.2013.10267 4. Zeiger RS, Schatz M, Zhou B, Stern JA, Li Q, Basrai S, Stanford RH, Shams M, Avella H, Subramaniam A, Chen W. Impact of Food Allergy on the Atopic March Progression From Atopic Dermatitis in Early Childhood to Other Atopic Disorders at School Age. J Allergy Clin Immunol Pract. 2025 Aug;13(8):1991-2003.e9. doi: 10.1016/j.jaip.2025.05.001. Epub 2025 May 8. PMID: 40345330. 5. Nutten, Sophie. "Atopic Dermatitis: Global Epidemiology and Risk Factors." Annals of Nutrition & Metabolism 66 (2015): 8–16. <https://www.jstor.org/stable/48507175> 6. Sanclemente G, Hernandez N, Chaparro D, Tamayo L, Lopez A, Colombian Atopic Dermatitis Research G. Epidemiologic features and burden of atopic dermatitis in adolescent and adult patients: A cross-sectional multicenter study. World Allergy Organ J. 2021;14(12):100611. 7. Davidson WF, Leung DYM, Beck LA, et al. Report from the National Institute of Allergy and Infectious Diseases workshop on "Atopic dermatitis and the atopic march: Mechanisms and interventions". J Allergy Clin Immunol. 2019;143(3):894–913. 8. Bieber T. Atopic dermatitis: an expanding therapeutic pipeline for a complex disease. Nat Rev Drug Discov. 2022;21(1):21–40. 9. Tsuge M, et al. Children (Basel) 2021; 8(11):1067 10. Skin of color society. Eczema. Available at: <https://skinfofcolorsociety.org/dermatology-education/eczema/>. Accessed: June 2021. 11. Healthline. What is Atopic Dermatitis? Available at: <https://www.healthline.com/health/atopic-dermatitis/what-is-atopic-dermatitis>. Accessed: June 2021 12. Eichenfield LF et al. Paediatr Drugs 2022; 24(4): 293–305. 13. Zuberbier T et al. J Allergy Clin Immunol 2006;118(1): 226–232. 14. Zuberbier T et al. J Allergy Clin Immunol 2006; 118(1):226–232 15. Lapeere H, Speeckaert R, Baeck M, et al. Belgian atopic dermatitis guidelines. Acta Clin Belg. 2024;79(1):62-74. DOI: 10.1080/17843286.2023.2285576 17. Mack MR, Kim BS. The Itch-Scratch Cycle: A Neuroimmune Perspective. Trends Immunol. 2018 Dec;39(12):980–991. doi: 10.1016/j.it.2018.10.001. Epub 2018 Nov 21. PMID: 30471983; PMCID: PMC8896504.

Qu'est-ce que l'eczéma atopique?

Atopiker.be de Sanofi



Découvrez notre site web
Atopiker, dédié aux patients
vivant avec un eczéma
atopique et d'autres
maladies atopiques.
N'hésitez pas à le consulter !

ATOPIKER

sanofi | **REGENERON**[®]

SANOFI Belgium, Airport Plaza-Montreal Building, Leonardo Da Vinci laan 19, 1831 Diegem.

SANOFI et Regeneron collaborent dans un programme mondial de recherche et développement, notamment en immunologie

Sanofi Belgium, MAT-BE-2600766, v01, 04/2026